

L'ORTHODONTIE, BIEN PLUS QU'UNE HISTOIRE DE DENTS

L'orthodontie, ou Orthopédie Dento-Faciale (ODF), est une spécialité médicale qui **corrige les positions des dents et les déformations des mâchoires** (maxillaires) et qui permet de retrouver une denture fonctionnelle et esthétique. Le traitement d'orthodontie **corrige l'ensemble autour du visage appelé la sphère oro-faciale**, en modifiant la position des dents et d'une mâchoire (maxillaire) par rapport à l'autre. Cela impacte les muscles et les tissus de la face ainsi que la position et la fonction des articulations. C'est pourquoi il est **souvent nécessaire de travailler en collaboration avec des professionnels de santé d'autres disciplines** comme les ORL, les stomatologistes, les orthophonistes, les chirurgiens maxillo-faciaux, les dentistes, etc.

Le traitement d'orthodontie permet aussi **d'améliorer le fonctionnement de certaines activités fondamentales de la face** telles que la mastication, la déglutition, la phonation et la respiration. L'orthodontie contribue à **atteindre le bien-être physique et psychosocial**, en améliorant l'estime de soi et les opportunités d'intégration sociale.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'orthodontie permet de corriger des malpositions des dents et des mâchoires, mais pas seulement ! L'orthodontie joue aussi un rôle dans la posture générale et contribue à prévenir certaines maladies comme l'apnée du sommeil ou les maladies des gencives.



TESTEZ VOS CONNAISSANCES !



1 / Avec des bagues, il est interdit de croquer :

- a / Des bananes
- b / Des légumes cuits
- c / Des bonbons

2 / Pour prendre soin des « gouttières », il faut les nettoyer :

- a / Avec du liquide vaisselle
- b / Dans un verre d'eau
- c / Avec une brosse à dent

3 / Le Spécialiste en Orthodontie est là seulement pour corriger l'alignement des dents :

- a / Vrai
- b / Faux

4 / Si on a des dents corrigées sur les dents avant 15 ans, c'est faux :

- a / Vrai
- b / Faux

Testez vos connaissances avec d'autres questions sur orthospe.fr, découvrez nos conseils pour vos traitements d'orthodontie et trouvez un spécialiste près de chez vous ! Retrouvez aussi les histoires de Théo, Sarah et Maxime !



1. c / Avec des bagues, et un appareil dentaire en général, il faut éviter de croquer des bonbons, toute sorte d'aliments durs, et de mâcher des chewing-gums. Il faut aussi éviter de machouiller des stylos et de se ronger les ongles.
2. c / Pour bien prendre soin de ses « gouttières », il faut les nettoyer avec une brosse à dent, et les désinfecter une fois par semaine avec des comprimés spéciaux (disponibles en pharmacie).
3. b / Faux. Le Spécialiste en Orthodontie travaille aussi sur la position de la mâchoire et prend en compte la santé du patient dans sa globalité : il peut travailler sur beaucoup de fonctions de la bouche comme la respiration, la mastication ou déglutition, ou d'autres fonctions comme la posture.
4. b / Faux. Il n'y a pas d'âge pour corriger une mauvaise position des dents, et des mâchoires.

ORTHOSPE

L'ORTHODONTIE, BIEN PLUS QU'UNE HISTOIRE DE DENTS



Le réseau indépendant des Spécialistes en Orthodontie

QU'EST-CE QU'UN SPÉCIALISTE EN ORTHODONTIE ?

Un Spécialiste en Orthodontie est qualifié en orthopédie dento-faciale, qu'il soit chirurgien-dentiste ou médecin stomatologue. Grâce à leur formation initiale et continue et grâce à leur expérience, ces spécialistes ont acquis une expertise et un savoir-faire essentiels pour dispenser des soins orthodontiques de qualité, à partir des dernières données de la science et du progrès médical.

La formation d'un Spécialiste en Orthodontie :

- Pour les chirurgiens-dentistes, la spécialité en orthodontie s'obtient après la réussite du concours de l'internat, suivi de trois années d'études supplémentaires aboutissant au Diplôme d'Études Spécialisées (DES) d'Orthopédie Dento-Faciale.
- Pour les médecins, la spécialité en orthodontie s'obtient après la réussite du concours de l'internat, suivi de trois années d'études supplémentaires permettant d'obtenir le Diplôme de Chirurgie Maxillo-Faciale associé à un Diplôme d'Études Spécialisées Complémentaires d'Orthodontie dento-maxillo-faciale, soit 6 années en tout.

ORTHOSPÉ, LE RÉSEAU DE SPÉCIALISTES EN ORTHODONTIE

Créé en 2019, Orthospé est le réseau de professionnels de santé indépendant qui regroupe 100% de Spécialistes en Orthodontie, répartis sur l'ensemble du territoire français. Les spécialistes sont des chirurgiens-dentistes ou des médecins stomatologues qui ont suivi une formation complémentaire entièrement dédiée à la spécialité en orthodontie. On en compte plus de 2500 en France.

Les orthodontistes membres du réseau se sont engagés à pratiquer uniquement cette spécialité, permettant d'assurer la qualité des soins, de l'accueil et de l'accompagnement des patients.

Les 2 objectifs d'Orthospé sont les suivants :

- Aider et orienter les patients vers des professionnels experts, ayant obtenu la qualification de spécialistes.
- Informer le grand public et les patients sur l'orthodontie, le métier de Spécialiste en Orthodontie, les différents traitements et les bonnes pratiques.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Spécialiste en Orthodontie va plus loin que le simple alignement des dents et prend en compte la santé dans sa globalité : respiration, mastication, allergies, maladies génétiques, la posture, ou la psychologie. Il contribue à la santé globale des patients !

DES TRAITEMENTS POUR TOUTS LES ÂGES

Pour chaque besoin, chaque âge et chaque personne, il y a un traitement d'orthodontie et un appareil adaptés.

1 / Vers 6-8 ans, c'est le moment idéal pour un dépistage de prévention. Lors des bilans dentaires gratuits à 6 et 9 ans, le dentiste peut vous signaler un éventuel problème orthodontique. Mais, vous pouvez consulter directement un Spécialiste en Orthodontie pour obtenir un avis sur les possibles besoins de votre enfant.

2 / Entre 7 et 11 ans, c'est la période de cohabitation entre les dents de lait et des premières dents définitives (denture mixte). Bien souvent, un traitement à cet âge-là, quand il est possible, permet de diminuer le temps de traitement. On parle de traitement « précoce » ou « interceptif » : c'est un traitement court qui permet de corriger des malpositions des dents ou des mâchoires pour obtenir une croissance harmonieuse des dents, des mâchoires et du visage.

3 / À partir de 11 ans et jusqu'à 16 ans, les dents définitives ont remplacé les dents de lait. A cet âge, on parle de « traitement en denture définitive ». On peut utiliser différents types d'appareils :

- Des appareils amovibles pour des corrections simples.
- Des appareils multi-attaches, couramment appelés « bagues », qui sont le plus souvent utilisés. Il s'agit de petits boîtiers en métal ou en céramique collés directement sur les dents. Ils présentent une gorge dans laquelle on insère un fil qui va guider le déplacement des dents.
- Des « gouttières » transparentes, qui sont confectionnées à la forme exacte des dents. Elles doivent être portées 22 heures sur 24 et sont remplacées toutes les deux à trois semaines jusqu'à ce que la position souhaitée des dents ait été obtenue.

L'orthodontie à l'âge adulte est possible, il n'y a pas d'âge pour un beau sourire ! Pour les adultes, les traitements sont les mêmes que pour les adolescents. Plusieurs options d'appareils sont possibles entre les « bagues », les « gouttières » et autres appareils... Les adultes ont souvent recours aux « gouttières » pour des raisons d'esthétique et de confort. Les adultes peuvent aussi recourir à la chirurgie, en complément de l'orthodontie.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Chez les 35 ans et plus, près d'1 personne sur 3 porte ou a déjà porté un appareil dentaire*. Chez certains orthodontistes, le nombre de patients adultes a augmenté de 10% en 10 ans... Et oui, les adultes sont de plus en plus nombreux à recevoir un traitement d'orthodontie !

* Sondage Harris interactive pour la Fédération Française d'Orthodontie, enquête réalisée en ligne du 7 au 12 juillet 2017. Échantillon de 2000 personnes représentatif des Français âgés de 15 à 65 ans. Au sein de cet échantillon, 782 personnes ont déclaré suivre ou avoir suivi un traitement orthodontique.