



La méthode BROS pour plus d'efficacité



Brossez
Bas et haut séparément.



Rouleau
Mouvement rotatif pour
brosser dents et gencives.



Oblique
Inclinez votre brosse à 45°
sur la gencive et brossez un trajet
de tous les côtés, sans oublier le dessus.



Sourire

à belles dents

Les indispensables

Un dentifrice au fluor pour rendre l'émail des dents plus résistant.
Le révélateur de plaque permet de mettre en évidence la plaque
dentaire et optimiser son brossage.
Le dentifrice à l'hydroperoxyde avec ou sans
bains de bouche pour éliminer les débris alimentaires et exercer un massage
des gencives. **Mais aussi**, diminution des sucres + nourriture équilibrée.
Appareils fixes : pas de tabac, chewing-gum ou caramel. Prise de fluor
(sel de cuisine fluoré) sous la supervision du chirurgien-dentiste pour
surveillance d'efficacité tous les 6 mois et plus si possible en
période de port d'appareils fixes.

L'esprit d'équipe

Le traitement d'orthodontie est avant tout un travail
d'équipe entre l'enfant, les parents, le chirurgien-dentiste
et l'orthodontiste. Le spécialiste en orthodontie peut
s'entourer également des services de médecins ou de
spécialistes — O.R.L., orthophonistes, phoniatres,
kinésithérapeutes, ou encore chirurgiens maxillo-faciaux
— pour compléter son traitement.

La réussite d'un traitement d'orthodontie est avant tout
la motivation tant au niveau des contraintes des différents
appareils que de l'hygiène qui doit être encore plus rigoureuse.



Reproduction 04 72 31 06 20



SYNDICAT
FRANÇAIS DES
SPÉCIALISTES
EN ORTHODONTIE

Orthodontie et Hygiène dentaire

L'orthodontie

pour croquer la vie à belles dents !

L'orthodontie est la partie de la spécialité dentaire qui traite les dents mal alignées et les décalages entre les mâchoires. Elle ne se limite pas seulement à l'art de "redresser les dents", elle a également un but **préventif** : elle tend à procurer une denture fonctionnelle et esthétique tout au long de la vie. **Fonctionnel** : de bons rapports entre les dents vont permettre une mastication efficace, une meilleure diction et une hygiène plus facile. **Esthétique** : maintenir l'alignement des dents et une correction du profil du visage. **Social** : un beau sourire permet de rendre les contacts plus agréables, à la fois dans le travail et dans la vie privée.

Attention ! Pour être pris en charge par la Sécurité Sociale, tout traitement orthodontique doit être commencé avant l'âge de 16 ans.

Appareils amovibles et hygiène bucco-dentaire

Les **appareils amovibles** sont composés d'une base en résine, de crochets de rétention (attaches) et de différents éléments servant à exercer des forces sur des groupes de dents.

Les appareils amovibles doivent être **brossés chaque jour** avec la brosse à dents et peuvent être trempés de temps en temps dans une

solution désinfectante pour éliminer les dépôts calcaires du dentier. En aucun cas, **vous ne devez employer de l'eau chaude ou le faire sécher au four à micro-ondes**. Quand ils ne sont pas portés, les appareils doivent être gardés dans une boîte en plastique adéquate et étiquetée. L'orthodontiste vous la donnera ou vous indiquera comment vous la procurer.

Appareils fixes et hygiène bucco-dentaire

Les **appareils fixes** sont composés de plusieurs éléments : les **brackets** sont de petits blocs en métal ou en céramique qui sont collés sur la dent. On utilise également des **bagues** entourant les dents. Les **arcs** sont des fils métalliques qui relient les brackets.

Ces appareils permettent d'obtenir le déplacement des dents pour les aligner ou les redresser. Avec les appareils fixes, il est indispensable de **brosser les dents après chaque repas**. Les dispositifs fixes, brackets et arcs retiennent les aliments et rendent plus difficile l'accès de la brosse à dents, favorisant la plaque dentaire.

Avec un appareil multibagues, le manque d'hygiène favorise l'apparition de caries dans les zones en demi-lune et le bord des bagues et la gencive qui devient rouge et saigne facilement. La plaque dentaire provoque aussi une inflammation de la gencive. A la longue, cette inflammation atteint l'os qui supporte la dent et provoque des dégâts irréparables. D'où l'importance d'un brossage régulier et d'une bonne hygiène bucco-dentaire.



Mauvais brossage

Le brossage et ses compléments, vos meilleurs alliés !

Avec les appareils fixes, le brossage se fait 3 fois par jour et ce pendant 2 à 3 minutes avec une brosse munie d'une tête de petit volume, à brins synthétiques, souples, permettant un accès facile à toutes les faces des dents.

Elle sera renouvelée tous les trois mois.

Seul un brossage minutieux et régulier protège l'émail dentaire et la gencive